

# 平和のハト

地域社会のためにつくします



ハイライト

## 食育推進活動



子どもたちに  
食の楽しさ・  
尊さを  
伝えます。

平和堂では健全な食生活の実現を食育活動の目標に、バランスよく食べることの大切さを学ぶ5ADAY食育体験ツアー、お取引先様と共同で産地収穫農業体験・料理教室を開催しています。また、店頭でのレシピ紹介など食に関する情報提供活動にも取り組んでいます。

CSR推進室  
久保田 浩子



### 食育推進活動



ファイブ・ア・デイ  
5ADAY食育体験ツアー

野菜摂取の必要性や、  
バランス良く食べること  
の大切さを学びます。

40団体、58回  
延べ2,027名参加  
(目標:30店舗で2,000名)



### 産地収穫・農業体験

生産者様とのふれあいを楽しみ  
ながら食の大切さを学びます。

10企画  
延べ350名参加

### 料理教室・食育ミニ講座

プロから学ぶ料理教室のほか  
店頭での簡単クッキング、  
食育の座学を実施しています。



17企画  
延べ386名参加

産地収穫体験の様子をのぞいてみました!



生産者の湯ノロさんから、こだわりの黒枝豆を紹介してもらいました。

### 2015年度 主な産地収穫・農業体験実施一覧

項目	開催場所	実施日	参加人数
稲作体験ツアー (植付け)	滋賀県彦根市	5月16日	36名
稲作体験ツアー (収穫)	滋賀県彦根市	9月19日	32名
家族で大豆を育てよう (植付け)	滋賀県アグリパーク竜王	6月28日	69名
家族で大豆を育てよう (収穫)	滋賀県アグリパーク竜王	10月4日	66名
夏野菜収穫体験&カレー教室	滋賀県近江八幡市	7月4日	32名
黒枝豆収穫体験とお豆deクッキング	滋賀県東近江市	7月12日	24名
和歌山みかん収穫体験	和歌山県有田郡	11月14日	38名
南山城村しいたけ収穫体験	京都府相楽郡南山城村	11月23日	23名



黒枝豆収穫体験後、  
滋賀県立大学「食育推進隊」  
による野菜クイズに挑戦。



大塚製菓様共同企画「家族で大豆を育てよう」。



子どもたちだけで  
ずんだもちをつくりました。

とれたての野菜は、  
キラキラ光って  
るんだね



### クッキングサポートもレポートします!

お客様との会話を大切に旬の食材・新商品・話題商品の紹介や調理方法・保存方法を実演で紹介しています。

献立にお困りのお客様に簡単で便利な商品やレシピをご提案し、魚のさばき方や蒲鉾の飾り切り実演などを通じて食を豊かにする情報も発信しています。



手洗い・三色食品群などの講座のほか、  
“おにぎらず”や“うずまきサンド”  
などの子どもたちだけでできる簡単  
クッキングを実施。(フレンドマート栗東店)

簡単レシピで  
おいしく作れる  
から楽しみです!



「蒲鉾の飾り切り」見本。  
少しのアレンジでお正月の食卓を  
華やかにするご提案。



草津市とコラボしたレシピも  
紹介しています。(アル・プラザ草津)



店舗鮮魚主任による「魚のさばき方」  
実演。(フレンドマート日野店)

### 実施店舗(2016年2月20日現在)

14  
店舗  
グリーンプラザ店、ピバシティ平和堂、フレンドマート栗東店、フレンドマート日野店、  
フレンドマート深江橋店、アル・プラザ水口、アル・プラザ茨木、フレンドマートMOMOテラス店、  
アル・プラザ草津、アル・プラザ京田辺、アルプラ フーズマーケット大河端、アル・プラザ金沢、  
アル・プラザ敦賀、ピバモール名古屋南店